

Programme d'ACTIVITÉS

Espace de Vie Sociale de

Melando

OCT
2026



ÉCHOPPES OUVERTES TOUS LES MERCREDIS • 17h-19h Chaque semaine, nous ouvrons les portes du local pour un temps d'accueil libre : pour prendre des infos, boire un café, partager une actualité, proposer une idée ou simplement vous poser pour bouquiner... Ce temps est le vôtre !

MAR 6 18h30-21h ATELIER DÉCOUVERTE Ecrire pour dire	MER 7		VEN 9 17h-19h30 A quoi tu joues ?
	MER 14 10h-12h ATELIER FAMILLE Peinture & compost		VEN 16 18h30 - 22h RDV ADOS Soirée Pizza - Film
	18h30-20h30 APÉROPROJET Des outils pour mutualiser		
	MER 21	JEU 22 18h30 - 20h30 APÉROPROJET Atelier Robustesse	
LUN 26 18h - 20h ATELIER DÉCOUVERTE Vannerie	MER 28 10h - 12h ATELIER FAMILLE La fabrique à histoires		SAM 31 14h-17h BALADONS ! La marche du temps profond

**ACTIVITÉS GRATUITES / SANS
INSCRIPTION / MATÉRIEL FOURNI**

sauf mention contraire

*contactez-nous pour plus de renseignements

WWW.MELANDO.FR
evs@melandosaison.org
06 23 75 23 95

Les Echoppes, place de l'Eglise ST-MARTIN-DE-L.

EVENTEMENT

A quoi tu joues ?

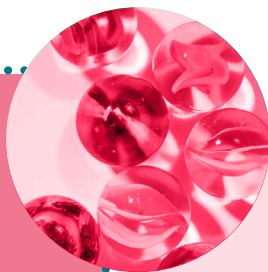
VEN 09 17h-19h30

Retrouvons-nous en fin de journée autour des jeux et des souvenirs, place de la Fontaine, avec :

En continu, venez :

- **écouter des souvenirs autour des jeux** d'enfants d'hier et d'aujourd'hui, en partenariat avec l'EHPAD Athéna,
- **chanter accompagnés à l'accordéon** par Anny, habitante de St-Martin,
- **partager des jeux de tous les temps** pour tous les âges, à découvrir ou redécouvrir !

*RDV sur la place de la fontaine à St-Martin-de-L.
Un partenariat avec la Mairie de St-Martin-de-L.
à l'occasion de la semaine bleue*



ATELIER DÉCOUVERTE

Un RDV - une pratique à expérimenter !
Aucun pré-requis, juste l'envie !

RDV aux échoppes à St-Martin-de-L.

MAR 06 - 18h30-21h - **Écrire pour dire**

Un temps d'atelier animé par Julie, comédienne, où écriture, oralité et jeu se rencontrent pour imaginer ensemble une fiction sonore.

Sur inscription, matériel fourni, à partir de 15 ans

LUN 26 - 18h-20h - **Vannerie**

Un temps de création et de partage avec Marion pour s'initier aux gestes de la vannerie et fabriquer son objet en fibres naturelles.

Sur inscription, matériel fourni, à partir de 7 ans

ATELIERS FAMILLE

Deux fois par mois, ce RDV intergénérationnel propose de partager un moment de créativité, d'expression et de convivialité. Pour petits et grands (adultes sans enfant bienvenus). Collation offerte.

MER 14 - 10h-12h - **Peinture & compost**

Apportez votre touche artistique pour embellir nos espaces partagés ! Un chantier à plusieurs mains pour peindre nos bacs à compost dans la bonne humeur, en partenariat avec Compostons et la CCGPSL.

RDV au composteur partagé du lotissement Le Pérou à St-Martin-de-L.

MER 28 - 10h-12h - **La fabrique à histoires**

Des dés pour lancer des idées, de belles images pour voyager et un sac à surprises pour pimenter le récit... Inventons et partageons des histoires !

RDV aux échoppes à St-Martin-de-L.

RDV ADOS

VEN 16 - 18h30-22h - **Soirée Pizza-Film**

Une soirée conviviale et gourmande pour fabriquer ses pizzas au four à pain avec « Le pain d'la bouche », savourer des courts-métrages et imaginer ensemble de futurs projets.

Inscription conseillée, RDV à la Portalière à Viols-le-Fort, 100% gratuite (de 11 à 15 ans)

BALADONS !

Découvrons avec des regards particuliers les richesses de notre territoire !

SAM 31 - 14h-17h - **La marche du temps profond**

Une traversée poétique et sensorielle de 4,6 milliards d'années d'histoire de la Terre (1 pas = 1 million d'années), mêlant découvertes au fil des sens, ateliers et célébration conviviale du vivant. Balade animée par Nadine.

Inscription conseillée, RDV aux parking des écoles à St-Martin-de-L. (à partir de 8 ans)

APÉROPROJET

Un RDV pour se soutenir dans nos projets, s'outiller ensemble, monter en compétences, mutualiser... Ouvert aux habitant.es, collectifs et associations.

RDV aux échoppes à St-Martin-de-L.

MER 14 - 18h30-20h30 - **Des outils pour mutualiser**

On vous présente 2 outils créés pour mieux mutualiser et leur fonctionnement pour vous en servir : l'Agenda partagé et la Malle de matériel du Coincoin.

JEU 22 - 18h30-20h30 - **Atelier robustesse**

Un atelier convivial et inspirant animé par Émeline pour apprivoiser la notion de robustesse, réinventer nos manières d'agir et cultiver ensemble le soin du vivant face aux aléas.

A partir de 15 ans,