

# Programme d'ACTIVITÉS

Espace de Vie Sociale de  
*Melando*

JUILLET  
2026



## Mais au fait, l'EVS, c'est quoi ?

- > Un lieu de rencontres et d'accueil
- > Des RDV dans ce lieu et dans les villages, accessibles à tous.tes
- > Des activités et des animations pensées avec et pour les habitant.es
- > Un programme qui contribue, via l'artistique et le culturel, à animer les villages, créer des occasions de rencontres et d'échanges, redécouvrir nos paysages du quotidien...









**C'est où ?** Dans le **local dédié des Echoppes à St-Martin-de-Londres (place de l'Eglise)** et dans les 5 autres villages : Mas-de-Londres, Notre-Dame-de-Londres, Rouet, Viols-en-Laval et Viols-le-Fort.

**C'est quand ?** Chaque semaine, et toute l'année, en complément de ce qui existe déjà.

★

**ÉCHOPPES OUVERTES TOUS LES MERCREDIS** ■ 17h-19h Chaque semaine, nous ouvrons les portes du local pour un temps d'accueil libre : pour prendre des infos, boire un café, partager une actualité, proposer une idée ou simplement vous poser pour bouquiner... Ce temps est le vôtre !

*Pas d'Echoppes ouvertes mercredi 29 juillet, toute l'équipe sera en festival !*

<i>L'EVS est en vadrouille ! Retrouvez-nous dans les villages du bassin et ailleurs !</i>	<b>MER 1</b> ★ <b>ATELIER FAMILLE</b> «Jeux en bois» à Mas-de-L.		<b>DIM 5</b> <b>VOIX EN FETE !</b> A Mas-de-L.
 	<b>MER 8</b> ★ <b>ATELIER FAMILLE</b> «Jeux, Fresque & Sirops» à VLF	 	
		<b>JEU 16</b> <b>SORTIE AU FESTIVAL RÉSURGENCES !</b> à Lodève	
 	<b>DU MER 29 AU 1ER AOUT</b> <b>VOYAGE DES LOUPIOTES AU FESTIVAL SPECTACLES DE GRANDS CHEMINS</b> à Ax-Les-Thermes*		<i>L'équipe part en congés en août, on se retrouve donc en septembre !</i>

**ACTIVITÉS GRATUITES / SANS INSCRIPTION / MATÉRIEL FOURNI** sauf mention contraire

\*contactez-nous pour plus de renseignements

## EVENEMENT

**DIM 5** 16h - 21h30

**VOIX EN FETE!** - RDV à la Guinguette du **Mas-de-Londres**, Les Baralles

Un moment pour célébrer les voix, chaque voix et tout ce qu'elles nous transmettent!

**16h** ■ **ATELIER DÉCOUVERTE** «Libère ta voix» avec Marie-Paule Delhommeau - 2h, gratuit, sur inscription

**19h** ■ **Restitution chantante des Femmes Libérées** pour écouter et partager le travail de toute une année

**20h** ■ **Scène ouverte** Envie de partager une chanson, une poésie, un cri du cœur ? Toute envie sera la bienvenue !

Sur place : buvette / & pique-nique tiré du sac

## ATELIERS FAMILLE

Deux fois par mois, ce RDV intergénérationnel propose de partager un moment de créativité, d'expression et de convivialité. Pour petits et grands (adultes sans enfant bienvenus). Goûter offert.

**MER 1** ■ 10h-12h « Jeux en bois »

A l'ombre des arbres, une occasion de partager autour de grands jeux en bois et un espace détente qui seront accessibles à tous les âges ! Pour les petits et grands, une pause fraîcheur avec des sirops sera offerte !

RDV à la Guinguette du **Mas-de-Londres**, Les Baralles

**MER 8** ■ 10h-12h «Jeux, Fresque & Sirops»

Un rendez-vous matinal pour toute la famille sur le parvis de la mairie de VLF ! Amusez-vous avec nos grands jeux en bois et participez à une fresque géante à la craie. Pour les petits et grands, une pause fraîcheur avec des sirops sera offerte !

RDV au plan, devant la Mairie, à **Viols-le-Fort**



**WWW.MELANDO.FR**  
**evs@melandosaison.org**  
**06 23 75 23 95**

en partenariat avec les communes de : Mas-de-L., Notre-Dame-de-L., St-Martin-de-L., Rouet, Viols-en-Laval et Viols-le-Fort

## ATELIER DÉCOUVERTE

Un RDV - une pratique à expérimenter !  
Aucun pré-requis, juste l'envie !

**DIM 5** ■ 16h-18h «Libère ta voix»

Venez découvrir la pratique de la voix avec un travail sur le souffle et la vibration, guidé par Marie-Paule Delhommeau.

Cet atelier est ludique, accessible à toutes et à tous. Si vous n'osez pas franchir le pas, c'est l'occasion idéale : ici, pas de jugement, on explore dans la bienveillance.

On dit souvent que le ventre est notre deuxième cerveau, et pour cause : il réagit à tout ce que l'on ressent.

Travailler le souffle, la vibration, c'est s'offrir un véritable massage intérieur qui apporte instantanément confort vocal, confiance et une profonde sensation de bien-être.

Sur inscription, 2h, gratuit

RDV à la Guinguette du **Mas-de-Londres**, Les Baralles

## SORTIE AU FESTIVAL RÉSURGENCE

Grande escapade collective pour découvrir la programmation et l'ambiance unique de ce festival ! Melando vous y amène avec un programme pensé pour vous et prend en charge les frais de transport.

**JEU 16** ■ 15h-22h Au programme :

- 15h00 Rendez-vous pour le départ en covoiturage\*
- 16h-18h Repérage des lieux, goûter puis temps libre ou expositions : balade vers le Pôle culturel Confluence ou les cours intérieures de la ville.
- 18h **SPECTACLE « Spen et Lulla »** par le Collectif Xanadou - Un spectacle de rue mobile, drôle et percutant qui vous emporte dans l'espace public de Lodève.
- 19h **REPAS & APÉRO MUSICAL « À fleur de son »** Un moment de Live Acoustique et Intimiste. L'occasion de manger un morceau ensemble.
- 20h30 **SPECTACLE « Le mariage forcé »** par la Cie 800 Litres de paille - Une comédie fouguese, joyeuse et populaire avec trois interprètes pour les douze personnages de Molière !
- 21h45 Départ de Lodève pour un retour en soirée à Saint-Martin-de-Londres

### \*INFOS PRATIQUES

Sortie sur inscription / Tous les spectacles sont gratuits / Tout public à partir de 6 ans / Melando offre le goûter et prend en charge le transport / Boissons et repas à la charge des participant.es.

RDV au parking de covoiturage de St-Martin-de-Londres.